



Campeonato Distrital Sub23 e Absoluto 2024

FPA **COMPETIÇÕES**

Vagos (Estádio Municipal) - (15/06/2024 - 16/06/2024)

10.000 m Fem 04.03.2024 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	RDA1		ND		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:21.08
2	RDA2		ND		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:39:00.83
3	CDFE1		ND		C DESP FEIRENSE	0:39:05.77
4	CDFE2		ND		C DESP FEIRENSE	0:42:33.92
5	AFIS1		ND		ATLETAS FIM SEMANA	0:42:35.74
6	CAO1		ND		CAO	0:43:43.26
7	JOBRA1		ND		JOBRA	0:44:09.38
8	CDFE3		ND		C DESP FEIRENSE	0:44:19.94

10.000 m Masc 04.03.2024 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	RDA1		ND		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:31:21.71
2	ACRVC1		ND		A C R VALE DE CAMBRA	0:32:23.60
3	SCE1		ND		S C ESPINHO	0:32:28.02
4	ADCCJ1		ND		A D C C J CLARK	0:32:44.07
5	CAO1		ND		CAO	0:33:18.40
6	CAO2		ND		CAO	0:33:47.44
7	RDA2		ND		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:01.80
8	ADCCJ2		ND		A D C C J CLARK	0:34:08.38

10.000 m Fem 04.03.2024 Sub23 | SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CDFE1		ND		C DESP FEIRENSE	0:39:05.77
2	CDFE2		ND		C DESP FEIRENSE	0:42:33.92

10.000 m Masc 04.03.2024 Sub23 | SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	RDA2		ND		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:01.80
2	SCE1		ND		S C ESPINHO	0:34:40.68

4x100 metros Fem 06.04.2024 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS 1		ND		GRECAS - VAGOS	50.60
2	GRECAS - VAGOS 2		ND		GRECAS - VAGOS	54.53
3	ACDCVC 1		ND		A C D DE CESAR	55.94
4	SCE 1		ND		S C ESPINHO	56.51
5	ADCCJ 1		ND		A D C C J CLARK	59.67
6	ACRVC 1		ND		A C R VALE DE CAMBRA	64.65

4x100 metros Masc 06.04.2024 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS 1		ND		GRECAS - VAGOS	43.98
2	C CAMPISMO S J M		ND		C S S JOÃO MADEIRA	45.02
3	GRECAS - VAGOS 2		ND		GRECAS - VAGOS	46.04
4	N A CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	46.83
5	S C ESPINHO		ND		S C ESPINHO	49.08
6	ACDCVC 1		ND		A C D DE CESAR	50.15



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	ACRVC 1		ND		A C R VALE DE CAMBRA	60.10

4x400 metros Fem 06.04.2024 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS 1		ND		GRECAS - VAGOS	4:21.95
2	GRECAS - VAGOS 2		ND		GRECAS - VAGOS	4:29.08
3	SCE 1		ND		S C ESPINHO	4:44.03
4	ADCCJC 1		ND		A D C C J CLARK	4:46.97
5	ACDCVC 1		ND		A C D DE CESAR	5:14.29
6	GJPB 1		ND		G PINHEIRO BEMPOSTA	5:44.66

4x400 metros Masc 06.04.2024 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GRECAS - VAGOS 1		ND		GRECAS - VAGOS	0:03:30.96
2	C CAMPISMO S J M		ND		C S S JOÃO MADEIRA	0:03:38.40
3	N A CUCUJÃES		ND		N A DE CUCUJÃES	0:03:44.52
4	GRECAS - VAGOS 2		ND		GRECAS - VAGOS	0:03:45.02
5	S C ESPINHO		ND		S C ESPINHO	0:04:02.99
6	ACDCVC 1		ND		A C D DE CESAR	0:04:03.77

100 metros Fem eliminatórias | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.49 (Q)
2	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.54 (Q)
3	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.56 (Q)
4	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	13.48 (Q)
5	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	13.55 (Q)
6	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	14.52 (Q)
7	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	15.14 (Q)
8	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	16.15 (Q)

Série 2 v = +4.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.32 (Q)
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.35 (Q)
3	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	12.63 (Q)
4	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	12.64 (Q)
5	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	13.72 (Q)
6	Mariana Maia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	13.76 (Q)
7	Cristiana Ramos	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	14.77 (Q)
8	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	16.38 (Q)

Martelo 4Kg Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	46.19	42.70	46.19	44.73	42.41	X	37.01
2	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	38.77	33.57	38.77	37.97	34.21	34.42	X
3	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	38.11	X	36.44	38.11	37.46	37.27	X
4	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	35.92	33.65	35.92	34.92	35.29	35.67	35.59
5	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	25.93	24.36	25.93	X	15.86	X	20.49
6	Ana Beatriz Sousa	2008	SUB-18		A D C C J CLARK	17.47	16.70	14.87	17.47	-	-	-
7	Maria Milhomem	2006	SUB-20	BRA	A C R VALE DE CAMBRA	15.87	14.74	14.50	14.91	15.08	15.87	14.67



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Diogo Oliveira (X)	2001	SEN		SPORTING C P	7.12	6.95	3.70	7.12	4.60	7.08	2.50	-	-	-	-	-	-
2	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.38	6.02	1.30	6.38	3.70	6.16	3.70	6.29	2.30	6.33	3.00	5.97	3.40
3	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	5.97	5.97	3.50	X	-	-	-	X	-	X	-	X	-
4	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	5.75	5.39	3.20	X	-	5.55	1.90	5.47	3.40	5.57	3.60	5.75	2.20
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	5.56	X	-	5.56	1.90	5.41	1.90	4.32	3.40	5.45	3.10	4.58	2.90
6	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	5.44	X	-	3.69	3.60	5.27	3.90	4.81	2.50	5.44	0.20	X	-
7	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	5.42	5.07	2.20	X	-	5.39	1.60	5.31	2.30	5.17	3.50	5.42	2.90
8	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	5.37	5.16	4.20	-	-	5.11	1.00	5.37	2.40	5.17	1.40	5.37	2.90
9	Diogo Costa	2005	SUB-20		A D R E PALHAÇA	5.26	5.01	3.00	-	-	4.82	2.20	5.01	1.20	5.26	2.70	4.83	2.10
10	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	4.53	4.53	2.80	-	-	4.49	2.90						
DNS	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS		x	0.0										

100 metros Masc eliminatórias | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +4.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	10.93 (Q)
2	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	11.49 (Q)
3	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	11.60 (Q)
4	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.86 (Q)
5	Leonardo Soares	1998	SEN		A D R E PALHAÇA	12.01 (Q)
6	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	14.13 (Q)
7	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	14.39 (Q)

Série 2 v = +4.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.35 (Q)
2	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.60 (Q)
3	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.94 (Q)
4	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.99 (Q)
5	Diogo Costa	2005	SUB-20		A D R E PALHAÇA	12.22 (Q)
6	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	12.57 (Q)

Série 3 v = +2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.24 (Q)
2	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.47 (Q)
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	11.62 (Q)
4	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	11.91 (Q)
5	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	12.42 (Q)
6	Gonçalo Maurício	2006	SUB-20		S C BEIRA-MAR	14.64 (Q)

Série 4 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.44 (Q)
2	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	11.47 (Q)
3	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	11.96 (Q)
4	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	11.98 (Q)
5	Ricardo Oliveira	2000	SEN		S C ESPINHO	12.63 (Q)
FS	António Pires	2003	SUB-23		S C BEIRA-MAR	x

400 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sophie Quintero	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	74.27
2	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	76.79
3	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	78.53



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Íris Silva	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	82.83
5	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	87.55

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	59.84
2	Carolina Pinguero	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	65.76
3	Ana Beatriz Sousa	2008	SUB-18		A D C C J CLARK	66.16
4	Catarina Sousa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	68.89
5	Joana Tavares	2008	SUB-18		G PINHEIRO BEMPOSTA	69.53
6	Fátima Tavares	1977	M 45		G PINHEIRO BEMPOSTA	84.87

400 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Miranda	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	56.27
2	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	57.55
3	Paulo Garcia (X)	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	59.37
4	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	60.47
5	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	63.96
DNS	Luís Lima	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	52.57
2	José Azevedo	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	52.91
3	Simão Paulos	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	52.97
4	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	54.20
5	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	55.44
6	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	56.14
7	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	56.85
DNF	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	50.06
2	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.82
3	Miguel Antunes (X)	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	50.92
4	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	51.14
5	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	51.84
6	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	52.15
7	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	52.46
8	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	53.03

1500 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:48.11
2	Lara Costa	2004	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	4:58.60
3	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:00.65
4	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	5:47.23
5	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	5:52.41
6	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	5:57.18
7	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	5:59.38

Altura Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.48	1.52	1.56	1.60	1.63
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.60	0	0	0	0	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.48	1.52	1.56	1.60	1.63
DNS	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	SM					

Vara Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.70	2.90	3.10	3.30	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.40	4.61	4.71
1	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.61	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.80	-	-	-	-	O	O	O	-	O	-	XXX			
3	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.50	-	O	XO	XO	O	XXO	XXX							
4	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	3.10	O	O	O	O	XXX									
5	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	2.90	O	O	XXO	XXX										

1500 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:10.67
2	André Ferreira (X)	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	4:11.58
3	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:11.61
4	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:13.36
5	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	4:13.63
6	Igor Gomes	2008	SUB-18		G D C GUILHOVAI	4:16.95
7	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:23.80
8	Tomás Espadilha	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	4:38.11
9	Filipe Abrantes	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:43.39
10	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	4:51.78
11	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	5:04.60
12	Pepe Nogueira	1978	M 45		C DESP FEIRENSE	5:18.60
13	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	5:21.32
14	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	5:34.51
15	Armando Almeida	1972	M 50		C DESP FEIRENSE	5:47.64
DNF	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x

100 metros Fem Final A | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.27
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.43
3	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	12.47
4	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	12.54
5	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	12.71
6	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.82
7	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	12.82
8	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	13.52

100 metros Fem Final B | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	13.56
2	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	13.77
3	Mariana Maia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	14.15
4	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	14.42
5	Cristiana Ramos	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	14.91
6	Nádia Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	15.27
7	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	16.46
8	Dora Nunes	1981	M 40		C DESP CAMPINHO	16.55



100 metros Masc Final A | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +3.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	10.84
2	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.11
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.30
4	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.35
5	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.40
6	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	11.49
7	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	11.75
8	João Ferreira	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	13.84

100 metros Masc Final B | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	11.78
2	Gonçalo Lopes	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	11.84
3	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.97
4	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	11.98
5	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	11.99
6	André Malva	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.01
7	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.08
DNS	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	x

3000 metros Obst Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	11:35.88
2	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	13:26.18

Peso 7.260 Kg Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Santiago (X)	1996	SEN		G DESP ESTREITO	16.18	X	15.71	16.14	16.15	16.18	X
2	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	13.82	13.82	X	X	13.14	-	-
3	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	13.51	X	X	13.51	X	13.04	X
4	David Pereira (X)	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.31	X	13.03	12.59	X	X	13.31
5	Marcelo Reis	2002	SUB-23		A D R E PALHAÇA	12.86	12.01	12.33	12.15	12.39	X	12.86
6	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.94	X	9.94	9.88	9.85	9.61	-
7	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.39	9.25	9.01	9.39	8.62	8.88	-
8	João Costa	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	8.77	8.68	8.77	8.58	8.48	-	-

Disco 1 Kg Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eva Gonçalves	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	39.67	37.70	37.68	37.57	X	38.34	39.67
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	39.18	37.51	39.18	X	32.79	38.17	
3	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	31.28	23.29	24.08	28.76	31.28	30.30	30.63
4	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	24.21	22.17	24.21	X	23.08	X	23.45
5	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	23.39	20.34	X	23.39	20.30	X	21.64
6	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	21.24	X	18.53	16.97	21.24	X	17.43
7	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	17.66	16.46	17.54	X	14.68	16.86	17.66
8	Maria Milhomem	2006	SUB-20	BRA	A C R VALE DE CAMBRA	16.34	16.34	X	14.98	15.33	15.87	12.31
9	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	15.51	15.51	X	13.06			
10	Rita Macedo	2005	SUB-20		S C ESPINHO	8.45	X	8.45	X			



3000 metros Obst Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	10:05.20
2	André Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	10:48.02

5000 metros Fem | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	20:04.09
2	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	20:40.11
3	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	22:32.95
4	Suzete Marco	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	25:32.79

5000 metros Masc | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	15:21.67
2	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	15:28.55
3	Telmo Nascimento	1997	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	16:18.26
4	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	16:26.35
5	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	16:32.80
6	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	17:10.25
7	Pedro Ramos	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	17:43.11
8	Hélder Pinto	1982	M 40		A D C C J CLARK	17:49.60
9	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	18:03.41
10	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	18:28.76

Comprimento Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.08	4.94	2.40	5.02	3.00	5.08	3.10	4.85	3.30	4.84	0.90	4.99	6.20
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	4.96	4.66	4.00	4.68	3.30	4.55	1.70	4.83	4.10	4.88	2.20	4.96	2.80
3	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	4.73	4.26	1.90	4.43	2.00	X	-	4.47	1.30	4.63	3.30	4.73	3.80
4	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	4.70	4.70	2.00	4.59	2.40	4.70	3.80	4.40	3.10	X	-	4.44	2.40
5	Rita Torres	2007	SUB-18		CALDAS SÃO JORGE S C	4.30	4.09	2.80	4.30	2.70	4.30	2.20	X	-	4.29	2.20	4.20	2.10
6	Paula Garcia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	4.19	3.94	1.00	4.19	3.60	4.19	2.10	3.80	1.70	3.80	1.50	4.08	3.00
7	Mariana Maia	2006	SUB-20		A D R E PALHAÇA	4.11	4.11	3.10	3.98	3.00	4.00	2.90	3.95	2.90	3.98	3.20	3.97	3.40
8	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	3.94	3.65	2.20	3.63	5.20	3.94	2.70	X	-	3.72	1.50	X	-
9	Angelina Valente	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	3.87	3.84	3.00	3.72	0.90	3.87	2.60						
10	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	3.86	3.69	2.20	3.74	1.70	3.86	3.20						
DNS	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	x		0.0										

Dardo 800 g Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	50.48	50.48	-	X	X	X	
2	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	42.94	38.68	41.71	42.94	39.02	39.02	40.04
3	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.97	38.52	34.73	36.09	34.16	34.16	38.97
4	João Costa	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	38.53	35.53	36.23	X	X	36.42	38.53
5	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	32.63	25.81	32.63	29.94	-	-	-
6	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	32.45	29.19	27.44	31.06	32.45	X	30.73
7	Duarte Pequeno	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	19.12	17.84	19.12	-	16.62	18.23	16.22
NM	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	x	x	x	x			
NM	Tony Almeida	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	x	x	x	-			
NM	Gabriel Novo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	x						



4x100 metros Fem (só Sub23) | SUB-18 a SUB-23 - F | Dia 1**4x100 metros Masc (só Sub23) | SUB-18 a SUB-23 - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	47.81	Duarte Pequeno-719-SUB-18	Rodrigo Doutor-776-SUB-18	Kelmar Silva-712-SUB-20	Gustavo Ribeiro-769-SUB-20

10.000 metros Marcha Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Correia	1987	M 35		N A DE CUCUJÃES	1:07:55.34

10.000 metros Marcha Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	52:38.41 (~)
2	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	53:31.63 (<<)
DNS	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	x

3000 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	10:23.46
2	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	10:41.25
3	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	11:26.18
4	Joana Santos	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	11:40.50
5	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11:48.43
6	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	12:08.11
7	Inês Correia	2003	SUB-23		C DESP FEIRENSE	12:47.97

Martelo 7.260 Kg M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Gonçalves	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	44.58	44.21	X	X	44.58	42.13	43.43
2	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	36.24	X	33.64	X	34.74	X	36.24
DNS	Joaquim Gregório	1965	M 55		N A DE CUCUJÃES		x					

Triplo Salto Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.56	X	-	10.52	0.10	10.56	1.50	X	-	X	-	10.51	1.00
DNS	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS		x	0.0										

3000 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Moreira	1998	SEN		A D C C J CLARK	8:43.74
2	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	8:46.58
3	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:16.17
4	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	9:22.64
5	Bruno Pinheiro	1998	SEN		A D C C J CLARK	9:22.79
6	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:40.05
7	Tomás Espadilha	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9:42.67
8	André Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	9:44.68
9	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	9:46.21
10	Fernando Margalho	2008	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	9:59.28
11	Filipe Abrantes	2007	SUB-18		C DESP FEIRENSE	10:05.51



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Rui Pedro Gala	1988	M 35		GRECAS - VAGOS	10:13.03
13	Pedro Sarabando	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10:23.90
14	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	10:39.40
15	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	10:57.52
DNF	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	x

100 metros Barr 0.84 Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	15.52
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.72
3	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	15.95
4	Leticia Valente	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	19.50
5	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	22.86

110 metros Barr 1.06 Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves (X)	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15.42
2	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	17.16
3	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	17.31
4	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	18.94
5	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	27.80

Peso 4 Kg Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	10.15	9.88	10.15	10.12	X	9.60	9.69
2	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	9.30	X	X	X	X	9.26	9.30
3	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	8.76	7.65	7.88	8.48	8.59	8.76	8.32
4	Andreia Teixeira	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.27	7.81	7.98	8.27	7.91	8.16	8.09
5	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	7.32	6.77	7.03	7.11	7.32	6.96	6.98
DNS	Celeste Oliveira	1996	SEN		A C D DE CESAR							x

Vara Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	3.00	3.20
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXX
2	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.30	O	-	XXO	-	XXX				

200 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	26.05
2	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	26.29
3	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.68
4	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	26.88
5	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	27.13
6	Bruna Ferreira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	27.59
7	Micaela Nascimento	2001	SEN		S C BEIRA-MAR	28.92
8	Susana Nascimento	1980	M 40		GRECAS - VAGOS	36.33

200 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Roque	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	23.98
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	24.28
3	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	24.80



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	25.06
5	Rodrigo Barbosa	2005	SUB-20		S C ESPINHO	25.93
6	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	26.15
7	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	30.29

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abel Fernandes (X)	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.48
2	Tomás Machado (X)	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	23.18
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.28
4	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	23.55
5	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.59
6	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	24.08
7	Rui Almeida	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	24.26
8	Diogo Pacheco	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	24.70

400 metros Barr 0.76 Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	65.50
2	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	83.50
3	Nádia Morais	2007	SUB-18		HM GROUP SANGALHOS	86.92
4	Eva Pinto	2008	SUB-18		S C ESPINHO	96.90

Triplo Salto Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	12.73	12.73	0.90	X	-	12.66	0.10	-	-	12.24	0.10	X	-
2	Tiago Martins	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	12.60	12.60	0.10	12.49	0.30	-	-	12.53	0.10	11.31	-0.1	X	-
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.52	11.87	0.10	12.04	-1.3	11.96	-1.4	12.21	0.10	X	-	12.52	0.10
4	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	11.79	X	-	11.45	0.10	X	-	X	-	11.79	0.10	X	-
5	Filipe Silva	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.78	X	-	11.66	1.10	X	-	11.35	0.20	11.37	0.10	11.78	1.00
6	Jorge Afonso	1993	SEN		JUVENTUDE MOZELENSE	11.66	11.65	0.10	X	-	11.41	-2.5	11.66	0.10	X	-	X	-
DNS	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x		0.0										
DNS	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x		0.0										

Dardo 600 g Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	29.57	X	22.62	X	24.65	29.57	X
2	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.58	24.64	X	25.85	X	27.58	25.41
3	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.44	X	X	X	20.44	22.31	27.44
4	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	24.35	24.35	X	20.01	24.02	X	21.21
5	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	21.86	19.76	X	X	X	19.60	21.86
6	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	14.64	12.98	11.99	13.73	13.53	14.64	X

400 metros Barr 0.91 Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	55.52
2	António Oliveira	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	59.94
3	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	62.30
4	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	62.87
5	David Valente	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	64.08
6	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	71.25
7	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	74.60



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Ricardo Rocha	1984	M 35		GRECAS - VAGOS	75.38

Altura Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.85	1.91	1.94	1.97	2.00	2.05
1	Diogo Oliveira (X)	2001	SEN		SPORTING C P	2.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.97	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	XO	XXX	
3	Tiago Martins	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.76	-	-	-	-	-	XO	-	O	XXX							
4	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	1.70	-	-	-	O	O	O	XXX									
5	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	1.65	-	-	O	O	XO	O	XXX									
6	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1.65	-	-	-	-	XO	XO	XXX									
7	João Rodrigues	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	1.55	O	O	O	XXO	XXX											
DNS	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	SM																
DNS	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	SM																

Disco 2 Kg Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Daniel Santiago (X)	1996	SEN		G DESP ESTREITO	41.35	40.85	38.48	41.35	-	-	-
2	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	39.61	X	36.06	35.02	39.61	36.59	X
3	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	39.00	37.73	X	X	38.50	39.00	X
4	Nuno Oliveira	2005	SUB-20		C S S JOÃO MADEIRA	31.56	27.23	X	31.56	28.10	X	X
5	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.58	28.98	X	29.16	29.58	26.89	X
6	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	27.76	25.56	26.10	26.52	24.38	24.88	27.76
7	João Costa	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	27.27	27.27	25.32	X	X	X	X
8	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.27	21.75	X	22.29	23.27	X	23.17
9	Ilídio Paiva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	20.80	19.12	X	20.80	20.14	20.21	X
10	Tiago Rodrigues	2003	SUB-23		A C D DE CESAR	18.78	18.78	18.68	X			
DNS	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	x						
DNS	Marcelo Reis	2002	SUB-23		A D R E PALHAÇA	x						

800 metros Fem | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:15.29
2	Marta Castro (X)	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:17.80
3	Carolina Pingueiro	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:35.32
4	Mariana Oliveira	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:37.69
5	Adélia Tavares	1967	M 55		A D C C J CLARK	2:52.26
6	Ana Estrela	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	2:53.22
7	Sónia Beleza	1977	M 45		C DESP FEIRENSE	3:00.32
8	Maria José Monteiro	2003	SUB-23		S C ESPINHO	3:01.64
9	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	3:17.73
DNS	Sónia Félix	1982	M 40		N A DE CUCUJÃES	x

800 metros Masc | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Silva	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	2:10.36
2	Márcio Dias	2005	SUB-20		S C ESPINHO	2:12.66
3	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	2:14.56
4	Rafael Fragoso	2006	SUB-20		S C ESPINHO	2:18.27
5	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	2:18.74
6	João Arraes	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	2:30.95



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Patrick Ribeiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	2:36.86
8	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	2:41.06
DNF	Marco Gonçalves	1982	M 40		C DESP FEIRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:55.88
2	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:56.99
3	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:57.60
4	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:57.73
5	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:59.89
6	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:00.03
7	José Azevedo	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:01.93
8	Leandro Miranda	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:02.86
9	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	2:03.93
10	Simão Paulos	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:06.91
11	Paulo Garcia	1968	M 55		A R CASAENSE - EAC	2:15.83

4x400 metros Fem (só Sub23) | SUB-18 a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	5:07.42	Inês Correia-489-SUB-23	Joana Santos-491-SUB-23	Íris Silva-490-SUB-20	Margarida Oliveira-485-SUB-23

4x400 metros Masc (só Sub23) | SUB-18 a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CDFE		ND		C DESP FEIRENSE	3:28.66	Rui Almeida-494-SUB-23	Ricardo Alves-462-SUB-20	David Moura-493-SUB-18	Nuno Alves-495-SUB-23
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:36.18	Leandro Miranda-690-SUB-20	Manuel Silva-742-SUB-20	Eduardo Beça-750-SUB-23	Rodrigo Almeida-728-SUB-23



Coletiva C Distr Absoluto 2024 Feminina

Posicao	Clube	Pontos																
1	GRECAS	190.0	34.0	15.0	8.0	8.0	42.0	8.0	15.0	13.0	8.0	14.0	42.0	20.0	23.0	13.0	15.0	15.0
2	ADCCJC	78.0	5.0	3.0	7.0		5.0	16.0	6.0	5.0	16.0		13.0	27.0	5.0	4.0		
3	CDFE	51.0	3.0					32.0	15.0				25.0	1.0				12.0
3	ACDCVC	51.0					39.0	26.0				16.0	5.0		4.0	6.0		
5	LLFC	48.0		28.0	15.0	10.0	16.0	16.0	19.0									
6	SCE	45.0	7.0	12.0	13.0	9.0		12.0	11.0				16.0	6.0	5.0			
7	ADREP	35.0	8.0		23.0			10.0	7.0									
8	NAC	24.0						8.0	16.0					16.0				
9	RDA	15.0																15.0
10	CAOB-A	14.0	12.0									10.0	7.0					
11	ARAC	10.0				7.0							14.0					
12	CASHM	8.0	1.0	14.0										3.0				
13	GJPB	7.0												9.0	3.0			
14	ACRVC	6.0								4.0				6.0	3.0			
15	CSJSC	5.0							8.0				3.0					
16	AFIS	4.0																4.0
17	CAO	3.0																3.0
18	CDC	2.0												2.0				
18	JOBRA	2.0																2.0
18	SCBM	2.0				2.0				2.0								

Coletiva C Distr Absoluto 2024 Masculina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	GRECAS	186.0	16.0	3.0	28.0	6.0	33.0	39.0	6.0	16.0	21.0	7.0	24.0	3.0	10.0	38.0	24.0	16.0	13.0	14.0
2	NAC	95.0	20.0	8.0	7.0	2.0	27.0	8.0	6.0	7.0	7.0	1.0	6.0	6.0	5.0					
3	CCSJM	94.0	4.0	13.0	5.0	8.0	5.0	14.0	15.0	12.0	16.0	28.0	9.0	3.0	7.0	7.0				
4	ACDCVC	50.0	19.0	13.0	16.0	9.0	14.0	10.0					22.0	3.0	3.0					
5	CDFE	48.0		28.0	7.0	22.0	8.0					8.0	34.0							
6	LLFC	42.0		12.0	4.0	12.0	17.0	14.0	5.0	8.0										
7	ADCCJC	40.0					16.0	14.0	14.0										6.0	
8	SCE	25.0				2.0	11.0	10.0	6.0				4.0	4.0	6.0					
9	ADREP	24.0		15.0							29.0	8.0								
10	CAOB-A	16.0		14.0	4.0							14.0	4.0							
11	RDA	14.0						12.0												10.0
12	JAM	10.0			3.0									7.0						
12	ACRVC	10.0		5.0															2.0	7.0
14	AFIS	8.0				13.0						4.0								
15	SCBM	7.0										14.0								
15	CAO	7.0																		7.0
17	GDSPO	6.0								6.0										
18	GDCG	4.0												8.0						

Coletiva C Distr Sub23 2024 Masculina

Posicao	Clube	Pontos																			
1	GRECAS	146.0	16.0	3.0	7.0	28.0	6.0	33.0	39.0	6.0	16.0	21.0	8.0	7.0	24.0	3.0	10.0	38.0	24.0	16.0	
2	CDFE	67.0			8.0	28.0	7.0	22.0				8.0						8.0	34.0		
3	ACDCVC	59.0	19.0	13.0	16.0	9.0	14.0	10.0												22.0	
4	CCSJM	52.0	4.0	13.0	5.0	8.0	5.0	14.0	15.0	12.0	16.0	28.0	9.0	3.0							
5	LLFC	30.0		12.0	4.0	12.0	17.0	14.0	5.0	8.0											
6	ADREP	28.0		15.0								29.0	8.0								
7	SCE	25.0					2.0	11.0	10.0	6.0										7.0	



Posicao	Clube	Pontos														
8	CAOB-A	20.0		14.0		4.0								14.0	4.0	
9	RDA	16.0								12.0					8.0	
9	NAC	16.0	20.0	8.0		7.0	2.0	27.0	8.0		6.0	7.0	7.0	1.0	1.0	6.0
11	ADCCJC	10.0							16.0		14.0	14.0				
12	AFIS	9.0				13.0							4.0			
13	SCBM	7.0											14.0			
14	GDCG	4.0												8.0		
14	ACRVC	4.0		5.0												
16	CASHM	2.0							2.0							

Coletiva C Distr Sub23 2024 Feminina

Posicao	Clube	Pontos																
1	GRECAS	103.0	34.0	15.0		8.0	8.0	42.0		8.0	15.0	13.0	8.0	14.0	42.0	20.0	23.0	13.0
2	CDFE	60.0	8.0	3.0						32.0	15.0				25.0	1.0	15.0	
3	LLFC	56.0		28.0		15.0	10.0	16.0		16.0		19.0						
4	SCE	47.0		7.0		12.0		13.0	9.0		12.0	11.0	1.0		16.0			
5	ACDCVC	45.0						39.0		26.0				5.0	16.0			
6	ADCCJC	34.0		5.0	3.0	7.0		5.0		16.0	6.0	5.0	16.0		13.0	27.0		
7	NAC	16.0			8.0							16.0			16.0			
8	CAOB-A	15.0		12.0										10.0		7.0		
9	ADREP	13.0		8.0				23.0		10.0		7.0						
10	ARAC	11.0					7.0								14.0			
11	CASHM	10.0		1.0		14.0										3.0		
12	ACRVC	7.0										4.0					6.0	
13	CSJSC	6.0								8.0			3.0					
14	GJPB	5.0														9.0		
15	SCBM	2.0						2.0				2.0						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ACDCVC	Aveiro	6	5	11	14	14	28
ACRVC	Aveiro	2	1	3	2	2	4
ADCCJC	Aveiro	4	5	9	7	14	21
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
ADREP	Aveiro	4	5	9	8	10	18
AFIS	Aveiro	1	0	1	4	0	4
ARAC	Aveiro	0	2	2	0	2	2
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	2	0	2
CAMG	Leiria	2	0	2	2	0	2
CAOB-A	Aveiro	3	3	6	6	4	10
CASHM	Aveiro	3	2	5	6	4	10
CCSJM	Aveiro	10	0	10	21	0	21
CDC	Aveiro	0	1	1	0	3	3
CDFE	Aveiro	12	6	18	20	10	30
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	4	0	4	4	0	4
CSJSC	Aveiro	1	1	2	2	3	5
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	2	0	2
GDSPO	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GJPB	Aveiro	0	2	2	0	2	2
GRECAS	Aveiro	26	18	44	51	40	91
JAM	Aveiro	1	0	1	4	0	4
LLFC	Aveiro	5	3	8	12	8	20
NAC	Aveiro	11	3	14	26	4	30
RDA	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCBM	Aveiro	5	2	7	9	5	14
SCE	Aveiro	8	6	14	14	11	25
SCP	Lisboa	1	1	2	2	1	3
_NaoFederado		-	-	42	-	-	49
_Total		117	66	225	224	137	410



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	22	15	37	41	30	71
SUB-20	25	17	42	53	36	89
SUB-23	21	12	33	35	26	61
SEN	27	9	36	55	20	75
M 35	5	3	8	10	5	15
M 40	5	5	10	8	12	20
M 45	3	2	5	6	2	8
M 50	5	1	6	8	1	9
M 55	3	1	4	6	3	9
M 60	1	1	2	2	2	4
_NaoFederado	-	-	42	-	-	49



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021